Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,23	7,1	4,7	14,9	130
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	75,65	19,9	12,2	32,5	319
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,21	0,1	0	13,5	54
2006	458	ГРУША	220	37,48	0,8	0,6	19,8	90
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	200	39,61	1,2	0,3	10,6	56
Итого				**174,18**	**27,4**	**16,9**	**75,1**	**562,1**
Всего				**174,18**	**27,4**	**16,9**	**75,1**	**562,1**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева